

Автономная некоммерческая организация
дополнительного профессионального образования
«Учебно-консультационный центр «ИЖИЦА»

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор
АНО ДПО «УКЦ «ИЖИЦА»
Н.В. Пермякова
«02» 07.2022г.



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
«Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим»**

Составитель: Н.В. Пермякова

Ижевск, 2022

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

Настоящая программа предназначена для повышения квалификации работников, в том числе руководителей организаций, а также работодателей - индивидуальных предпринимателей и направлена на получение знаний, умений и навыков, позволяющих оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях, и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

Структура учебной программы включает цель, учебный план, требования к результатам освоения программы, рабочие программы дисциплин, условия реализации программы, список нормативно-правовых актов и используемой литературы. Учебный план дополнительной профессиональной программы определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение учебных дисциплин (модулей) и формы аттестации.

Программа повышения квалификации (далее - Программа) составлена в соответствии с Постановлением Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»; Трудовым кодексом Российской Федерации от 30 декабря 2001 г. № 197-ФЗ (ТК РФ); Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Приказом Министерства образования и науки РФ от 1 июля 2013 г. № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам».

Актуализация программы обучения оказанию первой помощи пострадавшим осуществляется в следующих случаях:

- а) вступление в силу нормативных правовых актов, содержащих государственные нормативные требования охраны труда;
- б) ввод в эксплуатацию нового вида оборудования, инструментов и приспособлений, введение новых технологических процессов, а также использование нового вида сырья и материалов, требующих дополнительных знаний по охране труда у работников;
- в) требование должностных лиц федеральной инспекции труда, а также работодателя при установлении несоответствия программы обучения требованиям охраны труда требованиям охраны труда, содержащимся в нормативных правовых актах;
- г) изменения в эксплуатации оборудования, технологических процессов, использовании сырья и материалов, должностных (функциональных) обязанностей работников, непосредственно связанных с осуществлением производственной деятельности, влияющих на безопасность труда.

Актуализация программы обучения может также осуществляться по представлению профсоюзного инспектора труда при установлении несоответствия программы обучения требованиям охраны труда, установленным нормативными правовыми актами.

Целью программы является совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение

профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации в области оказания первой помощи пострадавшим.

Результаты проверки знаний обучающихся оформляются протоколом проверки знания требований охраны труда. Протокол проверки знания требований охраны труда работников может быть оформлен на бумажном носителе или в электронном виде и является свидетельством того, что работник прошел соответствующее обучение.

Продолжительность обучения: 8 часов, в том числе 1 час отводится на проверку знаний по оказанию первой помощи пострадавшим и 4 часа - на практические занятия по формированию умений и навыков оказания первой помощи пострадавшим.

Формы обучения: очная, очно-заочная, дистанционная с использованием дистанционных технологий в соответствии с действующей нормативной базой.

Категории работников, в отношении которых проводится обучение по оказанию первой помощи пострадавшим

а) работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;

б) работники рабочих профессий;

в) лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;

г) работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;

д) работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;

е) председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда;

ж) иные работники по решению работодателя.

2. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование модулей	Количество часов		
		Всего	Лекции	Практик
1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1	1	-
2.	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	2	1	1
3.	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	2	1	1
4.	Оказание первой помощи при прочих состояниях	2	1	1
5.	Консультирование, экзамен	1	-	1
	ИТОГО	8	4	4

3. РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИН

1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи

- Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.
- Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.
- Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.
- Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.
- Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь (алгоритм действий).
- Обеспечение безопасности (соблюдение правил личной безопасности, обеспечение безопасности пострадавшего).

2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.

Теоретическая часть:

- Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.
- Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее - реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.
- Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.
- Особенности реанимации у детей.
- Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

Практическая часть:

- Оценка обстановки на месте происшествия.

- Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.
- Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего.
- Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.
- Отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу" с применением устройств для искусственного дыхания.
- Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего.
- Выполнение алгоритма реанимации.
- Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.
- Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах

Теоретическая часть:

- Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.
- Понятия "кровотечение", "острая кровопотеря". Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.
- Оказание первой помощи при носовом кровотечении.
- Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.
- Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.
- Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.
- Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).
- Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.
- Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.
- Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.
- Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие "иммобилизация". Способы иммобилизации при травме конечностей.
- Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

Практическая часть:

- Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего.

- Проведение подробного осмотра пострадавшего.
- Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.
- Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.
- Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.
- Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).
- Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

4. Оказание первой помощи при прочих состояниях

Теоретическая часть:

- Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.
- Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.
- Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.
- Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.
- Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.
- Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.
- Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.
- Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Практическая часть:

- Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.
- Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.
- Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.

- Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).
- Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.
- Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.

5. Консультирование, экзамен

Проверка знаний обучающихся осуществляется контрольными вопросами в виде тестирования. На выполнение контрольного тестирования отводится 1 академический час для проверки теоретических знаний, а также 1 академический час для проверки практических навыков оказания первой помощи пострадавшим. Решение ситуационных задач в режиме реального времени по оказанию первой помощи пострадавшим с различными повреждениями (травмами, потерей сознания, отсутствием признаков жизни и с другими состояниями, требующими оказания первой помощи). В процессе решения задач преподаватель (инструктор) оценивает качество теоретических знаний и практических навыков у обучающихся.

Результаты проверки знания требований охраны труда работников после завершения обучения по оказанию первой помощи оформляются протоколом. Протокол проверки знаний работников может быть оформлен на бумажном носителе или в электронном виде и является свидетельством того, что работник прошел соответствующее обучение по охране труда.

Теоретические темы проверки знаний оказания первой помощи:

- Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.
- Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.
- Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.
- Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.
- Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

- Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

- Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее - реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.

- Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.

- Особенности реанимации у детей.

- Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

- Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.

- Понятия "кровотечение", "острая кровопотеря". Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

- Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

- Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

- Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

- Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

- Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

- Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

- Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.

- Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

- Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие "иммобилизация". Способы иммобилизации при травме конечностей.

- Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

- Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.

- Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.

- Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).

- Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

- Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.

- Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.

- Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.

- Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).

- Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.

- Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.

4. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

В результате прохождения обучения по оказанию первой помощи пострадавшим слушатели должны:

1. Знать:

- Организационно-правовые и психологические аспекты оказания первой помощи;
- Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию;
- Порядок действий в отношении пострадавшего при несчастном случае;
- Средства первой помощи;
- Содержание аптечки первой помощи;
- Основные транспортные положения, правила транспортировки пострадавших;
- Особенности оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения;
- Порядок проведения сердечно-легочной реанимации;
- Порядок оказания первой помощи при наружных кровотечениях и травмах;
- Порядок оказания первой помощи при ожогах, отморожении, переохлаждении, перегревании, острых отравлениях;
- Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы психологической поддержки, принципы безопасности (соблюдение правил личной безопасности, обеспечение безопасности пострадавшего).

2. Уметь:

- практически оказывать первую помощь пострадавшим на производстве.
- быстро и правильно оценивать ситуацию, действовать в экстремальных условиях;
- оценивать состояние пострадавшего, диагностировать вид, особенности поражения (травмы);
- определять вид необходимой первой медицинской помощи, последовательность проведения соответствующих мероприятий.
- Осуществлять вызов скорой медицинской помощи и производить осмотр места происшествия;
- Определять пульс на лучевой и сонной артерии;
- Пользоваться аптечкой, а также использовать подручные средства;
- Производить транспортировку пострадавших с повреждением головы, шеи, позвоночника, конечностей, груди на носилках и без них, в том числе при невозможности вызвать скорую медицинскую помощь;
- Делать искусственное дыхание и непрямой массаж сердца;
- Произвести профилактику развития травматического шока и остановку наружного кровотечения;

- Производить простейшие манипуляции при ранениях: остановка кровотечения, наложение повязки, обезболивание;
- Производить транспортную мобилизацию;
- Наложить повязку при черепно-мозговой травме, при открытой травме груди, живота;
- Оказать первую помощь при термических, химических ожогах и электротравме, отморожении и переохлаждении, перегревании;
- Оказать первую помощь при отравлении выхлопными газами, эксплуатационными жидкостями, бензином, этиленгликолем, этанолом и этанолсодержащими жидкостями;
- Привести в сознание, снять приступ удушья, судорогу, принять меры при эпилептическом припадке;
- Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим.

5. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

В соответствии с планом образовательных услуг, учебным планом и расписанием занятий осуществляется организация образовательного процесса. Расписание занятий формируется с учетом формы обучения, основных видов учебной деятельности, предусмотренных дополнительной профессиональной программой. Оно включает в себя аудиторные (лекционные и практические занятия) или дистанционное обучение.

5.1. Материально-технические условия реализации программы.

Занятия проходят в оборудованных аудиториях, с применением современной материально-технической базы: ноутбук, проектор (с возможностью видеотрансляции), экран для демонстрации презентаций и видео-роликов, флипчарт с бумагой, доска маркерная, маркеры разных цветов. Консультационная и информационная поддержка слушателей при дистанционном обучении осуществляется службой технической поддержки с помощью электронной почты.

5.2. Перечень материалов:

Наименование	Количество	Примечание
Тренажер-манекен	1	
Плакаты (способы остановки кровотечения, сердечно- легочная реанимация, оптимальные положения и т.д.)	1	Набор материалов
Видео-ролики	1	
Кровоостанавливающий жгут	1	
Аптечка первой помощи	1	

6. НОРМАТИВНО - ПРАВОВЫЕ ДОКУМЕНТЫ

1. Постановление Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»;
2. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30 декабря 2001 г. № 197-ФЗ (ТК РФ);
3. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 4 мая 2012 г. № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»;
4. Межгосударственный стандарт ГОСТ 12.0.004-2015 «Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда. Общие положения»;
5. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323 –ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»
6. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 15 декабря 2020 г. № 1331н «Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи работникам».
7. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 8 октября 2020 г. № 1080н «Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях (автомобильной)»
8. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 20 апреля 2022 г. N 223н «Об утверждении Положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях, форм документов, соответствующих классификаторов, необходимых для расследования несчастных случаев на производстве».

7. ЛИТЕРАТУРА

1. Авитисов П.В., Кочетова Н.А., Ткаченко Т.Е., Золотухин А.В. Безопасность жизнедеятельности. Часть 2. Первая помощь при чрезвычайных ситуациях. РГГУ, 2014.
2. Игнатенко Г.А., Колесников А.Н., А.В. Дубовая: Доврачебная помощь, ГЭОТАР-Медиа, 2022г.
3. Бубнов В.Г., Бубнова Н.В.: Инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве. ГАЛО-Бубнов, 2017.
4. Бубнов В.Г., Бубнова Н.В: Оказание экстренной помощи до прибытия врача: Практическое пособие. НЦ Энас, 2018.
5. Вялов С.С. Неотложная помощь. Книга, которая спасает жизни. АСТ, 2022.
6. Демичев С.В. Первая помощь, ГЭОТАР-Медиа, 2022.
7. Морозов М.А. Основы первой медицинской помощи, СпецЛит, 2017.
8. Гайворонский И.В., Ничипорук Г.И., Виноградов С.В., Гайворонский А.И. Основы медицинских знаний. СпецЛит, 2021.
9. Константинов Ю. Скорая помощь до прихода врача. Центполиграф, 2014.
10. Красильникова И.М., Моисеева Е.Г. Неотложная доврачебная медицинская помощь. Учебное пособие, ГЭОТАР-Медиа, 2017.
11. Мазнев Н.И. Первая помощь подручными средствами. Эскмо-Пресс, 2018.
12. Платонов И.Н., Касьянова М.Н., Соловьева О.М. Первая помощь. Что нужно знать каждому, Амфора, 2017.
13. Рубан Э.Д., Гайнутдинов И.К. Скорая медицинская помощь. Учебное пособие, Феникс, 2022.