

Автономная некоммерческая организация
дополнительного профессионального образования
«Учебно-консультационный центр «ИЖИЦА»

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

АНО ДПО «Учебно – консультационный
центр «ИЖИЦА»



Н.В. Пермякова

«09» сентября 2019г

Приказ № 06 от «03» 01 2019г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ
ПРОГРАММА**

«Ежегодный технический минимум для водителей»

Категория обучающихся: взрослые от 18 лет

Срок обучения: 20 ак.часов

Составитель: Н.В. Пермякова

г. Ижевск, 2019

Пояснительная записка

Программа дополнительного образования «Ежегодный технический минимум для водителей» (далее - Программа) соответствует требованиям ФЗ «О безопасности дорожного движения», Федеральному закону №273-ФЗ от 29.12.2012г. «Об образовании в Российской Федерации», приказу Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018г. №196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам». Программа направлена на повышение профессиональных компетенций водителей.

Основанием разработки данной Программы является ФЗ №196-ФЗ от 10.12.1995г. «О безопасности дорожного движения» и РД-26127100-1070-01 Учебно-тематический план и программа ежегодных занятий с водителями автотранспортных организаций.

Программа может редактироваться в соответствии с изменениями нормативных актов Российской Федерации.

Актуальность Программы обусловлена возможностью закрепить знания основ поведения в различных ситуациях при управлении транспортным средством.

Обучение проходит в форме теоретических и практических занятий.

Исходя из первоначального уровня знаний и навыков обучаемых, преподавателям предоставляется право перераспределять время по темам и видам учебных занятий в пределах программы курса.

В процессе обучения проводятся лекции, консультации, деловые игры, практические занятия, могут использоваться элементы самостоятельного изучения программы.

По завершении обучения слушатели сдают зачет в виде тестирования.

Результаты обучения оформляются соответствующим протоколом и удостоверением о проверке знаний.

Обучение осуществляется в группах от 1 до 50 человек.

Требования к категории слушателей:

Работник организаций всех форм собственности. К обучению допускаются люди в возрасте от 18 лет, имеющие образование не ниже среднего.

Программа распространяется на водителей автотранспорта, осуществляющих перевозку людей и грузов.

Режим занятий: занятия проводятся ежедневно по 4-8 часов.

Срок обучения: 20 академических часов, 3 дня.

Форма обучения: очно-заочная (лекции, практические занятия), заочная с применением дистанционных образовательных технологий (обучающие материалы, консультации с преподавателем), электронное обучение.

Цель обучения – подготовка водителей транспортных средств, обновление повышение уровня теоретических и практических знаний и навыков поведения в случае различных дорожно-транспортных ситуаций.

В результате обучения слушатели получают знания в области нормативно-правовых актов, регламентирующих транспортную безопасность, а также приёмов и действий при возникновении аварийных ситуаций.

После изучения курса обучаемые будут

знать:

- основные законодательные и иные нормативные технические документы по безопасности дорожного движения;
- навыки распознавания опасных дорожно-транспортных ситуаций по типичным признакам;
- методы оценки конкретной ситуации и прогнозирования движения транспортного средства;
- способы выбора наиболее правильных решений по предупреждению ДТП.

1. Учебно-тематический план **по программе: «Ежегодный технический минимум для водителей»**

Наименование разделов и учебных тем	Количество часов		
	Всего часов	Теоретических	Практических
Раздел 1. Дорожно-транспортная аварийность			
1.1. Состояние дорожно-транспортной аварийности на автомобильном транспорте	1	1	-
1.2. Конструктивные особенности транспортных средств, обеспечивающие безопасность дорожного движения	1	1	-
1.3. Профессиональное мастерство водителя транспортного средства	1	1	-
Раздел 2. Типичные дорожно-транспортные ситуации повышенной опасности. Разбор и анализ примеров ДТП			
2.1. Основные понятия о дорожно-транспортных ситуациях	1	1	-
2.2. Одиночное движение по загородной дороге. Встречный разъезд. Следование за лидером. Обгон-объезд	1	1	-
2.3. Особенности управления транспортным средством в сложных дорожных условиях	1	1	-
2.4. Проезд перекрестков, железнодорожных переездов, трамвайных путей	1	1	-
2.5. Дорожно-транспортные ситуации с участием пешеходов, велосипедистов. Посадка и высадка пассажиров	1	1	-
2.6. Маневрирование в ограниченном пространстве. Буксировка транспортных средств	1	1	-
Раздел 3. Нормативно-правовое регулирование дорожного движения			
3.1. Общие требования к водителю в нормативных документах	1	1	-
3.2. Проверка знания водителями Правил дорожного движения	1	-	1
3.3. Дорожно-транспортные происшествия и виды ответственности	2	2	-
Раздел 4. Оказание первой медицинской помощи пострадавшим в ДТП			
4.1. Первая помощь при ДТП	1	1	-
4.2. Виды и формы поражения пострадавших при ДТП, приемы первой медицинской помощи	2	2	-
4.3. Практическое занятие по оказанию первой медицинской помощи	1	-	1
Раздел 5. Изучение условий перевозок пассажиров и грузов на опасных участках маршрутов движения			
5.1. Анализ маршрутов движения транспортных средств и выявление опасных участков на маршруте	1	1	-
5.2. Прогнозирование и предупреждение возникновения опасных дорожно-транспортных ситуаций на маршрутах движения транспортных средств	1	1	-
Зачетное занятие	1	-	1
Итого:	20	17	3

2. Содержание учебно-тематического плана по программе «Ежегодный технический минимум для водителей»

Раздел 1. Дорожно-транспортная аварийность

Тема 1.1. Состояние дорожно-транспортной аварийности на автомобильном транспорте.

Состояние безопасности дорожного движения в Российской Федерации, в регионе и в автотранспортной организации. Причины ДТП, анализ происшествий, происшедших по вине водителей транспортных средств (на примере конкретной организации). Формы и методы профилактики ДТП.

Тема 1.2. Конструктивные особенности транспортных средств, обеспечивающие безопасность дорожного движения.

Понятие активной, пассивной и послеаварийной безопасности. Особенности конструкции подвижного состава и характеристики активной и пассивной составляющих конструктивной безопасности транспортного средства (на примере эксплуатируемого подвижного состава).

Тема 1.3. Профессиональное мастерство водителя транспортного средства и безопасность дорожного движения.

Понятие и составляющие элементы профессионального мастерства водителя. Решающая роль водителя в обеспечении безопасности движения. Приобретение и закрепление навыков вождения транспортного средства. Процесс развития профессионального мастерства с ростом опыта вождения. Изменение показателей аварийности в зависимости от стажа водителя транспортного средства.

Раздел 2. Типичные дорожно-транспортные ситуации повышенной опасности. Разбор и анализ примеров ДТП

Тема 2.1. Основные понятия о дорожно-транспортных ситуациях повышенной опасности.

Система "Водитель - Автомобиль - Дорога - Среда".

Понятие дорожно-транспортной ситуации. Субъективное и объективное восприятие ситуации на дороге. Понятие ситуационного анализа. Оценка степени опасности дорожно-транспортной ситуации и прогнозирование вариантов ее развития.

Тема 2.2. Одиночное движение по загородной дороге. Встречный разъезд. Следование за лидером. Обгон-объезд.

Скоростной режим и безопасность движения. Управление автомобилем на сложных участках дороги: кривых малых радиусов в плане трассы; сужениях проезжей части; пространственно сложных подъемах и спусках. Особая тяжесть последствий ДТП в ситуациях встречного разъезда. Зазор безопасности, его зависимость от скорости, состояния дорожного покрытия, длины транспортного средства, наличия прицепа. Динамические габарит и коридор безопасности транспортного средства.

Безопасная дистанция, ее зависимость от скорости, состояния дорожного покрытия, технического состояния транспортного средства. Субъективное восприятие дистанции. Условия безопасного выполнения обгона. Действия водителей при обгоне. Ситуации, при которых обгон запрещен.

Тема 2.3. Особенности управления транспортным средством в сложных дорожных условиях.

Движение и маневрирование в плотном транспортном потоке. Принцип "неполной надежности" - учет возможности нарушения ПДД другими участниками движения. Выявление в транспортном потоке потенциального нарушителя или неопытного водителя по особенностям управления транспортным средством и ряду других признаков. Взаимодействие с транспортными средствами, оборудованными специальными номерными и опознавательными знаками и предупредительными устройствами.

Тема 2.4. Проезд перекрестков, железнодорожных переездов, трамвайных путей.

Особенности проезда перекрестков при сложных дорожно-климатических условиях (темное время суток, снег, отсутствие знаков приоритета и т.п.). Факторы, влияющие на безопасный проезд перекрестков.

Понятие ограниченной видимости. Действия в ситуациях, характеризующихся признаком ограниченной видимости.

Приоритеты маршрутных транспортных средств. Проезд остановки трамвая, пересечение трамвайных путей вне перекрестка, движение по трамвайным путям.

Устройство и особенности работы современной железнодорожной сигнализации на переездах. Типичные опасные ситуации, возникающие при пересечении транспортным средством железнодорожных переездов. Обязанности водителя при вынужденной остановке на переезде.

Тема 2.5. Дорожно-транспортные ситуации с участием пешеходов, велосипедистов. Посадка и высадка пассажиров.

Меры предосторожности в типичных дорожно-транспортных ситуациях с участием пешеходов. Обездвиженный стоящий на остановке троллейбуса, автобуса. Проезд остановок. Зоны концентрации пешеходов. Пришкольная зона. Местные проезды, дворы - меры предосторожности, направленные на снижение детского травматизма. Опасности при движении задним ходом. Обгон, объезд велосипедиста. Типичные нарушения велосипедистов. Посадка и высадка пассажиров. Подъезд к месту остановки при скользком дорожном покрытии.

Тема 2.6. Маневрирование в ограниченном пространстве. Буксировка транспортных средств.

Меры предосторожности при маневрировании на площадках, стоянках, местах погрузки-разгрузки. Паркование. Типичные опасные ситуации. Буксировка транспортных средств.

Раздел 3. Нормативно-правовое регулирование дорожного движения

Тема 3.1. Общие требования к водителю в нормативных документах.

Основные нормативные документы, определяющие обязанности водителя. Необходимость знания и исполнения действующих правил, инструкций по перевозке пассажиров и грузов (в том числе: опасных, крупногабаритных и тяжеловесных). Конкретные обязанности водителей с учетом специфики перевозочной деятельности организации. Действия водителя в связи с изменениями условий основной трудовой деятельности. Инструктажи, стажировки, занятия по повышению квалификации.

Тема 3.2. Проверка знаний водителями Правил дорожного движения.

Практическое занятие проводится с целью выявления уровня и качества знаний Правил дорожного движения водительским составом организации методом экспресс-тестирования. Результаты положительной аттестации доводятся до

дения водителей. При отсутствии положительной аттестации водители проходят повторное тестирование после дополнительной самостоятельной подготовки.

Тема 3.3. Дорожно-транспортные происшествия и виды ответственности.

Обязанности и последовательность действий водителя при совершении ДТП и экстренной эвакуации пассажиров. Действия подразделений и служб организации, водитель которой совершил (стал участником) ДТП. Права сотрудников ДПС, прибывших на место совершения ДТП. Экспертные действия по факту совершения ДТП.

Тяжесть последствий ДТП. Административная, уголовная и гражданская ответственность при совершении ДТП. Ответственность за нарушение природоохранного законодательства. Условия наступления материальной ответственности за причиненный ущерб, ограниченная и полная материальная ответственность. Условия наступления уголовной ответственности.

Раздел 4. Оказание первой медицинской помощи пострадавшим в ДТП

Тема 4.1. Первая помощь при ДТП.

Структура дорожно-транспортного травматизма. Наиболее частые повреждения при ДТП. Характерные ошибки при оказании первой помощи на месте происшествия.

Методы высвобождения пострадавших, извлечения из транспортного средства.

Правила и порядок осмотра пострадавшего. Оценка состояния пострадавшего. Оказание экстренной помощи. Правила транспортировки пострадавших.

Организационно-правовые аспекты оказания первой медицинской помощи пострадавшим при ДТП.

Тема 4.2. Виды и формы поражения пострадавших при ДТП, приемы первой медицинской помощи.

Понятие и методы определения кратковременной потери сознания (обморока), черепно-мозговой травмы, коматозного состояния, вида кровотечения, травматического шока. Механические поражения (в т.ч. длительное сдавливание конечностей), термические поражения. Приемы оказания первой медицинской помощи.

Психические особенности поведения участников ДТП.

Тема 4.3. Практическое занятие по оказанию первой медицинской помощи.

Состав аптечки первой помощи (автомобильной). Предназначение препаратов и изделий, входящих в состав аптечки.

Освоение приемов по остановке кровотечения.

Применение обезболивающих лекарственных препаратов и их дозировка.

Обработка и перевязка ран с использованием препаратов и изделий, входящих в состав аптечки.

Фиксация переломов и вывихов с использованием подручных средств.

Раздел 5. Изучение условий перевозок пассажиров и грузов на опасных участках маршрутов движения

Тема 5.1. Анализ маршрутов движения транспортных средств и выявление опасных участков на маршруте.

Изучение опасных участков улично-дорожной сети, характеризующихся повышенной концентрацией ДТП, по которым проходят (зона влияния которых распространяется на) регулярные маршруты перевозок конкретной организации.

Разбор вероятных дорожно-транспортных ситуаций повышенной опасности на примерах реальных регулярных маршрутов предприятия (с применением знаний, полученных в разделе 2).

Тема 5.2. Прогнозирование и предупреждение возникновения опасных дорожно-транспортных ситуаций на маршрутах движения транспортных средств.

Закрепление полученных знаний и навыков прогнозирования опасных дорожно-транспортных ситуаций в зависимости от дорожной обстановки на маршруте. Формулирование общих принципов прогнозирования опасных дорожно-транспортных ситуаций. Упреждающее реагирование на факторы, повышающие опасность: ограниченный обзор, ухудшение видимости, наличие помехи для движения, резкие изменения дорожной обстановки. Технические приемы воздействия на органы управления транспортным средством в опасных дорожно-транспортных ситуациях.

Зачет.

3. Планируемые результаты освоения программы

Результатом освоения Программы является сформированная у обучающихся ключевая компетенция по обеспечению безопасности дорожного движения.

Обучающиеся должны знать:

- основные законодательные и иные нормативные технические документы по безопасности дорожного движения;
- навыки распознавания опасных дорожно-транспортных ситуаций по внешним признакам;
- методы оценки конкретной ситуации и прогнозирования движения транспортного средства;
- способы выбора наиболее правильных решений по предупреждению ДТП.

Обучающиеся должны уметь:

- Анализировать дорожно-транспортные ситуации, определять степень их опасности;
- Принимать обоснованные решения по управлению транспортным средством;
- Прогнозировать действия других участников дорожного движения
- оказывать первую помощь в неотложных ситуациях.

4. Календарный учебный график

Календарный учебный график разрабатывается и утверждается ежеквартально. Обучение длится 20 академических часов – 3 дня по 4-8 часов.

Возможно дополнительное обучение – по требованиям Заказчиков и по мере комплектования группы.

5. Условия реализации программы

5.1. Материально-технические условия реализации программы

Наименование специализированных аудиторий, кабинетов, лабораторий	Вид занятий	Наименование оборудования, программного обеспечения
1	2	3
аудитория	Лекции, практические занятия	Ноутбуки, мультимедийный экран, проектор, аудиокolonки, учебная литература

5.2. Кадровое обеспечение

Педагогические кадры должны иметь высшее профессиональное или среднее профессиональное образование, соответствующее профилю преподаваемой дисциплины, либо дополнительное профессиональное образование в области преподавательской деятельности.

6. Форма аттестации

Итоговая аттестация по Программе заключается в проведении зачета в виде опроса.

Результаты итоговой аттестации оформляются соответствующим протоколом доверия о проверке знаний.

Примерные тестовые задания по Программе:

1. На какие группы подразделяют конструктивные и эксплуатационные свойства АТС, определяющие безопасность по различным аспектам обеспечения безопасности движения:

- А) Пассивная, заторможенная, стимулирующая.
- Б) Противоаварийная, конструктивная, эксплуатационная.
- В) Активная, пассивная, послеаварийная и экологическая.

2. Что необходимо сделать для извлечения инородного тела, попавшего в дыхательные пути пострадавшего?

А) Встать сбоку от пострадавшего, поддерживая его одной рукой под грудь, другой рукой наклонить корпус пострадавшего вперед головой вниз. Нанести пять резких ударов основанием ладони в область между лопаток. При отрицательном результате встать сзади, обхватить его обеими руками чуть выше пупка, сцепить свои руки в замок и пять раз резко надавить на область живота в направлении внутрь и вверх.

Б) Уложить пострадавшего на свое колено лицом вниз и ударить кулаком по спине несколько раз.

В) Вызвать рвоту, надавив на корень языка. При отрицательном результате ударить ребром ладони по спине пострадавшего либо встать спереди и сильно надавить кулаком на его живот.

3. В каком случае водитель может начать обгон, если такой маневр на данном участке дороги не запрещен?

- А) В случае, если выполнены оба условия.
- Б) Только если полоса, предназначенная для встречного движения, свободна на достаточном для обгона расстоянии.
- В) Только если его транспортное средство никто не обгоняет.

4. Назовите наиболее распространенные причины, приводящие к ДТП:

- А) Марка автомобиля.
- Б) Недооценка опасности либо чрезмерная осторожность.
- В) Водительский стаж до 1 года.

5. Соотношение количества непрямого массажа сердца к количеству искусственной вентиляции легких:

- А) 2:15
- Б) 1:5
- В) 1:10
- Г) 30:2.

6. Понятие дорожно-транспортной ситуации (ДТС):

- А) ДТС - фрагмент дорожного движения, рассматриваемый в развитии дорожной обстановки.
- Б) ДТС - пространственно-временное сочетание различных, в том числе позитивных и негативных с точки зрения проживания и состояния человека условий факторов.
- В) ДТС - система мероприятий по защите населения, материальных и культурных ценностей от опасностей, возникающих при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

7. Основные принципы прогнозирования опасных ДТС:

- А) Принцип выделения главной опасности; установка на готовность к действиям в опасной обстановке; внимание - ограниченный обзор; согласованность действий.
- Б) Принцип экономичности и финансовой устойчивости.
- В) Принцип законности; принцип вины; принцип справедливости.

8. Какой параметр определяет тормозной путь автомобиля:

- А) Величина коэффициента сцепления.
- Б) Марка бензина и глубина протектора шин.
- В) Освещенность дороги.

9. Разрешается ли водителю пользоваться телефоном во время движения?

- А) Разрешается только при использовании технического устройства, позволяющего вести переговоры без использования рук.

Б) Запрещается.

В) Разрешается.

Г) Разрешается только при движении со скоростью менее 20 км/ч.

10. На какой срок первоначально накладывают жгут для остановки периферического кровотечения?

А) не более 3,5 часа.

Б) Не более одного часа в теплое время года и не более получаса в холодное время года

В) не более 40 мин.

11. В каком случае при движении в светлое время суток недостаточно включения дневных ходовых огней?

А) Только при движении в тоннелях.

Б) В обоих перечисленных случаях.

В) Только при видимости дороги менее 300 м в условиях тумана, дождя или снегопада.

12. Аквапланирование это:

А) Опасное явление, заключающееся в отрыве одного или большего числа колес от дороги вследствие возникновения, так называемой, «водяной подушки» между протектором и дорогой.

Б) Комплекс мероприятий, связанных с организацией использования контролируемого пространства путем распределения и перераспределения пространства по месту, времени и высоте.

В) Выбор целей по реальности их достижения с имеющимися финансовыми ресурсами в зависимости от внешних условий.

13. Назовите Единый нормативный акт, определяющий порядок дорожного движения:

А) Правила дорожного движения, утвержденные постановлением Правительства РФ

Б) Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях от 3-декабря 2001 года №195-ФЗ

В) Федеральный закон РФ от 8 ноября 2007 г. №257-ФЗ «Об автомобильных рисках и о дорожной деятельности в Российской Федерации и о внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации»

14. Перевозка груза запрещена, если он:

А) Закрывает внешние световые приборы, световозвращатели, регистрационные и опознавательные знаки.

Б) Выступает более чем на 1 м за габариты транспортного средства спереди и сзади.

В) Установлен на сиденье для пассажиров.

15. Выберите правильные метод для остановки кровотечения при оказании первой помощи:

А) Произвести пальцевое прижатие артерии либо наложение жгута.

Б) Обработать рану перекисью водорода и перебинтовать подручным материалом.

В) Промыть чистой водой, перебинтовать и ждать приезда скорой помощи.

7. Методические материалы

Методика работы по программе включает в себя:

1. Методы обучения: словесный, наглядный, практический, объяснительно-иллюстративный. Форма организации образовательного процесса: групповая.
2. Формы организации учебного занятия: беседа, обсуждение, объяснение, практические задания.

Методы организации учебно-воспитательного процесса по форме взаимодействия обучающихся и педагога:

- пассивный: объяснение, наблюдение;
- активный: выступление, доклад;
- интерактивный: семинар, круглый стол, ролевая игра.

Содержание программы базируется на многих учебных пособиях по формированию коммуникативной компетенции. Литературный материал взят из источников, указанных в списке литературы. В программе активно применяются следующие дидактические материалы: наглядные пособия, таблицы, схемы, пакеты, картины, фотографии.

8. Список литературы

Основная:

1. Конституция Российской Федерации от 12.12.1993г.;
2. Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях от 30.12.2001 N 195-ФЗ;
3. Федеральный закон «О безопасности дорожного движения» от 10.12.1995 г. № 196-ФЗ;
4. Федеральный закон РФ от 8 ноября 2007 г. №257-ФЗ «Об автомобильных дорогах и о дорожной деятельности в Российской Федерации и о внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации»;
5. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
6. Постановление Правительства РФ от 23.10.1993 г. N 1090 «О правилах дорожного движения»;
7. Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 N 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»;
8. РД-26127100-1070-01 Программа ежегодных занятий с водителями автотранспортных организаций, утвержденная первым заместителем Министра транспорта РФ 02.10.2001 г.;
9. ПОТ Р М-027-2003 Межотраслевые правила по охране труда на автомобильном транспорте, утвержденные Постановлением Министерства труда и социального развития РФ от 12.05.2003 г. № 28;
10. ГОСТ 12.0.004-90 «Организация обучения безопасности труда».

Дополнительная:

1. Пахомова Н.П., Троицкий В.Г., Сальников С.С. Анализ медицинской помощи пострадавшим при дорожно-транспортных происшествиях на догоспитальном и раннем госпитальном этапах. // Скорая медицинская помощь. – 2001. – № 3. – С. 47-48.
2. Сумин С.А. Неотложные состояния. / 5-е изд., переработанное и дополненное. – Москва: ООО «Медицинское информационное агентство». – 2005. – 752 с.

Пропито, пронумеровано и скреплено печатью
На (17) свідоцтвах листах

Директор
АНО ДПО «УКЦ «ІЖИЦА»

Н. В. Пермякова

