

Автономная некоммерческая организация
дополнительного профессионального образования
«Учебно-консультационный центр «ИЖИЦА»

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

АНО ДПО «Учебно – консультационный
центр «ИЖИЦА»



Н.В. Пермякова

«06» 2019г

Приказ № 06 от «06» 01 2019г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ
ПРОГРАММА**

«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте»

Категория обучающихся: взрослые от 18 лет

Срок обучения: 28 ак.часов

Составитель: Н.В. Пермякова

г. Ижевск, 2019

Пояснительная записка

Программа дополнительного образования «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте» (далее - Программа) соответствует Федеральному закону №273-ФЗ от 29.12.2012г. «Об образовании в Российской Федерации», приказу Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018г. №196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

Основанием разработки данной Программы являются:

- Положение Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации, утв. Постановлением Правительства Российской Федерации от 19.06.2012г. №610;
- приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 28.03.2014г. №155н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте».

Программа может редактироваться в соответствии с изменениями нормативных актов Российской Федерации.

Актуальность Программы обусловлена возможностью получить основную информацию, относящуюся к технике безопасности на высоте, а также имеющую отношение к предполагаемым причинам несчастных случаев. Обучение персонала приемам выполнения работ на высоте в обязательном порядке должно быть организовано руководством всех предприятий, независимо от формы собственности и их ведомственной принадлежности.

Обучение проходит в форме теоретических и практических занятий.

Исходя из первоначального уровня знаний и навыков обучаемых, преподавателям предоставляется право перераспределять время по темам и видам учебных занятий в пределах программы курса.

В процессе обучения проводятся лекции, консультации, деловые игры, практические занятия, могут использоваться элементы самостоятельного изучения программы.

По завершении обучения слушатели сдают зачет в виде тестирования.

Результаты обучения оформляются соответствующим протоколом и удостоверением о проверке знаний.

Обучение осуществляется в группах от 1 до 50 человек.

Требования к категории слушателей:

Работник организаций всех форм собственности. К обучению допускаются люди в возрасте от 18 лет, имеющие образование не ниже среднего.

Целевая аудитория: рабочие, мастера, бригадиры, специалисты, инженерно-технические работники, руководители организаций, ответственные за организацию и выполнение работ на рабочих местах и в производственных подразделениях, а также за контроль и технический надзор за проведением работ.

Режим занятий: занятия проводятся ежедневно по 4-8 часов.

Срок обучения: 28 академических часов, 4 рабочих дня.

Форма обучения: очно-заочная (лекции, практические занятия), заочная с применением дистанционных образовательных технологий (обучающие материалы, консультации с преподавателем), электронное обучение.

Цель обучения – получение слушателями необходимых знаний по охране труда при работе на высоте, обеспечение в организациях профилактических мер по сокращению производственного травматизма и профессиональных заболеваний, проверка знаний и умений при работах на высоте.

В результате обучения слушатели получают знания в области нормативно-правовых актов, регламентирующих выполнение работ на высоте.

После изучения курса обучаемые будут

знать:

- основные законодательные и иные нормативные технические документы по охране труда при работе на высоте;
- требования к средствам индивидуальной защиты от падения с высоты;
- требования безопасности при выполнении работ на высоте;
- требования к профессиональному отбору и проверке знаний требований охраны труда, по специальным вопросам обеспечения требований охраны труда и безопасности производственной деятельности.

1. Учебно-тематический план
по программе: «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте»

№ п/п	Наименование тем	Количество часов		
		Всего	Лекции	практика
1	Общие положения.	3	3	-
2	Требования безопасности к рабочему месту, месту производства работ на высоте.	2	2	-
3	Требования безопасности при работах с применением грузоподъемных механизмов и устройств	1	1	-
4	Требования к средствам индивидуальной защиты от падения с высоты.	2	2	-
5	Требование безопасности к оборудованию, механизмам, средствам малой механизации, ручному инструменту, применяемым при работе на высоте.	2	2	-
6	Требования безопасности при выполнении работ на высоте.	4	4	-
7	Требования к применению средств индивидуальной защиты.	2	2	-
8	Режимы труда и отдыха.	2	2	-
9	Требования к профессиональному отбору и проверке знаний требований охраны труда.	2	2	-
10	Оказание доврачебной помощи пострадавшим при работах на высоте.	3	1	2
11	Консультирование, тестирование (самоконтроль), экзамен	5	-	5
	ИТОГО	28	21	7

2. Содержание учебно-тематического плана по программе «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте»

Тема 1. Общие положения.

Основы законодательства РФ об охране труда. Обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда. Обязанности работника в области охраны труда. Расследование и учет несчастных случаев на производстве. Требования по охране труда и порядок действий работодателя и работника при организации и проведении работ на высоте. Перечень работ на высоте.

Тема 2. Требования безопасности к рабочему месту, месту производства работ на высоте

Требования по охране труда при организации и проведении работ на высоте. Техничко-технологические и организационные мероприятия, выполняемые работодателем до начала работ на высоте. Факторы, не допускаемые при работе на высоте. Обеспечение безопасности работ работодателем, проводимых на высоте. Осмотр нестационарных рабочих мест. Требование к проходам на площадках и рабочих местах.

Тема 3. Требования безопасности при работах с применением грузоподъемных механизмов и устройств.

Рекомендуемый образец журнала учета и осмотра такелажных средств, механизмов и приспособлений. Документация для грузоподъемных механизмов и устройств, предусмотренных техническим регламентом, стандартом или техническими условиями на изготовление. Маркировка грузоподъемных механизмов. Рабочие места грузоподъемных механизмов и режимы их работы. Требования к подъемникам, предназначенные для подъема людей. Строповка грузов. Определение массы груза, подлежащего подъему. Зоны работ по подъему и перемещению грузов. Опасная зона. Порядок установления зон повышенной опасности. Правила перемещения грузов с помощью грузоподъемных механизмов. Место установки лебедки. Требование к лебедкам. Требования к тали и полиспастам. Техническое освидетельствование блоков и полиспастов. Требования безопасности к канатам, стропам грузоподъемных механизмов. Требования безопасности к цепям.

Тема 4. Требования к средствам индивидуальной защиты от падения с высоты.

Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам. Зоны повышенной опасности. Установка и снятие ограждения. Леса и их элементы. Требование к лесам, подмосткам, и другим приспособлениям для выполнения работ на высоте. Масса сборочных элементов, приходящихся на одного работника. Плакаты с указанием схемы размещения лесов и подмостков. Периодичность осмотра лесов. Высота проходов в свету. Требования к передвижным средствам подмащивания. Требования к люлькам и передвижным лесам. Срок годности средств защиты из синтетического материала. Тип и место анкерного устройства. Предписанное в ППР на высоте или наряде-допуске расположение типа и места установки анкерного устройства страховочной системы. Система канатного доступа. Форма журнала приема и осмотра лесов и подмостей. Форма журнала учета и осмотра такелажных средств, механизмов и приспособлений. Системы обеспечения безопасности работ на высоте. Рекомендуемые узлы и полиспасты, используемые при подъеме и спуске грузов.

Тема 5. Требования безопасности к оборудованию, механизмам, средствам малой механизации, ручному инструменту, применяемым при работе на высоте.

Места хранения материалов, предусматриваемых в ППР на высоте. Требования безопасной эксплуатации оборудования, механизмов, средств малой механизации, ручного инструмента при работе на высоте. Инструменты, инвентарь, приспособления и материалы весом более 10 кг. Требования к ручному инструменту, оборудованию, механизмам, средствам малой механизации. Опасные факторы, обусловленные местоположением анкерных устройств.

Тема 6. Требования безопасности при выполнении работ на высоте.

Общие требования. Организация работ на высоте с оформлением наряда-допуска. Сроки выдачи наряда-допуска. Хранение наряда-допуска. Форма журнала учета работ по наряду-допуску. Содержание плана производства работ на высоте. Обязанности и ответственность ответственного руководителя работ. Обязанности ответственного исполнителя работ. Обязанности членов бригады. Требования по

охране труда работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам. Требования безопасности при монтаже и демонтаже стальных и сборных несущих конструкций. Требования безопасности при установке и монтаже деревянных конструкций. Требования безопасности при выполнении кровельных и других работ на крыше зданий. Требования безопасности при выполнении каменных работ. Требования безопасности при выполнении работ на дымовых трубах. Требования безопасности при производстве бетонных работ. Требования безопасности при производстве стекольных работ. Требования безопасности при отделочных работах и работах на опорах линии электропередачи. Требования безопасности при работах на антенно-мачтовых сооружениях. Требования безопасности при работе над водой. Требования безопасности при работе в бункере, колодце, емкости. Требования безопасности при выполнении работ по очистке остекления зданий. Работы на высоте, выполняемые с выдачей наряда-допуска.

Тема 7. Требования к применению средств индивидуальной защиты

Требования к поясам предохранительным. Требования к предохранительным устройствам. Требования к ловителям с вертикальным канатом. Требования к канатам страховочным. Требования к каскам строительным. Содержание типовой инструкции при выполнении работ на высоте. Перечень СИЗ для работников на высоте. Осмотр работниками выданных СИЗ до и после каждого применения. Жесткие и гибкие анкерные линии. Требования по охране труда к применению лестниц, площадок, трапов. Требования по охране труда при применении когтей.

Тема 8. Режимы труда и отдыха

Правила внутреннего трудового распорядка организации. Режимы труда и отдыха работников, выполняющих работы в условиях воздействия опасных и вредных производственных факторов. Нормативные правовые акты. Трудовой договор (контракт). Коллективный договор.

Тема 9. Требования к профессиональному отбору и проверке знаний требований охраны труда

Требования к работникам при работе на высоте. Допуск лиц при работе на высоте. Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте. Сроки периодического обучения работников. Стажировка работников. Цель

стажировки. Форма и порядок выдачи удостоверения. Личная книжка учета работ на высоте.

Тема 10. Оказание первой доврачебной помощи пострадавшим при работах на высоте.

Способы эвакуации пострадавших. Первая помощь при падении с высоты. Первая помощь при переломах, ранениях, кровотечениях. Первая медицинская помощь при ранениях, кровотечениях, ожогах, поражениях электротоком, отравлениях химическими веществами.

Первая медицинская помощь при травмах (переломах, растяжениях, вывихах, ушибах и т.п.).

Способы реанимации при оказании первой медицинской помощи. Непрямой массаж сердца. Искусственная вентиляция легких. Рекомендации по оказанию первой помощи. Демонстрация приемов. Требования к персоналу при оказании первой помощи.

Проверка знаний. Консультирование, тестирование (самоконтроль), экзамен.

3. Планируемые результаты освоения программы

Результатом освоения Программы является овладение знаниями, умениями и навыками безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте.

Обучающиеся должны знать:

- Методы и средства для предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
- Должностную инструкцию или инструкцию по охране труда по профессии, виды выполняемых работ, с локальными нормативными актами по охране труда в объеме, соответствующем выполняемой работе;
- Базовые меры по защите от воздействия вредных и опасных производственных факторов;
- Основные правила и приёмы безопасного выполнения работы;
- Прочностные и эксплуатационные характеристики средств индивидуальной защиты и систем обеспечения безопасности работ на высоте;
- Правила обращения индивидуальных и коллективных средств защиты.
- Принципы организации элементарных подъемных и спусковых систем с применением полиспастов
- Правила работы в замкнутых пространствах
- Основы техник эвакуации и спасения при работе на высоте (освобождение пострадавшего из зависания)
- Правила оказания доврачебной помощи пострадавшему на производстве

Обучающиеся должны уметь:

- Выполнять работу в соответствии с производственным заданием;
- Применять оборудование, приборы, механизмы (проверять исправность оборудования, пусковых приборов, инструментов и приспособлений, блокировок, заземления и других средств защиты);
- Организовывать системы обеспечения безопасности;

- Безопасно применять соответствующие СИЗ, производить их осмотром до и после использования.
- Пользоваться СИЗ, инструментом и техническими средствами, обеспечивающими безопасность работников
- Лично производить осмотр выданных СИЗ перед и после каждого их использования
- Содержать в исправном состоянии СИЗ, инструмент и технические средства
- Организовывать системы для спуска и подъема грузов
- Проводить спасательные мероприятия на высотных объектах шахтах и колодцах (освобождение пострадавшего из зависания, подъём и спуск пострадавшего)
- Оказывать первую помощь пострадавшим на производстве

4. Календарный учебный график

Календарный учебный график разрабатывается и утверждается ежеквартально. Обучение длится 28 академических часов – 4 дня по 4-8 часов.

Возможно дополнительное обучение – по требованиям Заказчиков и по мере комплектования группы.

5. Условия реализации программы

5.1. Материально-технические условия реализации программы

Наименование специализированных аудиторий, кабинетов, лабораторий	Вид занятий	Наименование оборудования, программного обеспечения
1	2	3
Аудитория	Лекции, практические занятия	Ноутбуки, мультимедийный экран, проектор, аудиоколонки, учебная литература, учебные плакаты

5.2. Кадровое обеспечение

Педагогические кадры должны иметь высшее профессиональное или среднее профессиональное образование, соответствующее профилю преподаваемой дисциплины, либо дополнительное профессиональное образование в области преподавательской деятельности.

6. Форма аттестации

Итоговая аттестация по Программе заключается в проведении зачета в виде тестирования.

Результаты итоговой аттестации оформляются соответствующим протоколом и удостоверением о проверке знаний.

Примерные тестовые задания по Программе:

1. На кого распространяются требования Правил охраны труда при работе на высоте?

а) На работников и работодателей - юридических и физических лиц независимо от их организационно-правовых форм.

б) На работников и работодателей - юридических и физических лиц независимо от их организационно-правовых форм, за исключением работодателей - физических лиц, не являющихся индивидуальными предпринимателями.

в) На работодателей - физических лиц, не являющихся индивидуальными предпринимателями.

г) пункты а) и в).

2. С какого возраста лица допускаются к проведению работ на высоте?

а) Лица, достигшие возраста 18 лет.

б) Лица, достигшие возраста 21 год.

в) Лица, достигшие возраста 16 лет.

3. На какой срок выдается наряд-допуск на производство работ на высоте?

а) Ежедневно.

б) На срок не более 5 календарных дней со дня начала работы.

в) На срок не более 15 календарных дней со дня начала работы.

г) На срок не более 30 календарных дней со дня начала работы.

4. С какой периодичностью проводится осмотр и проверяется состояние люлек, передвижных лесов и канатов, проводится испытание по имитации обрыва рабочего каната?

- а) Ежедневно перед работой.
- б) Перед началом работ следующей бригады.
- в) Еженедельно.
- г) Ежемесячно.

5. Разрешено ли использование безлямочных предохранительных поясов при остановке падения, выпадения работника из предохранительного пояса или невозможности длительного статичного пребывания работника в предохранительном поясе в состоянии зависания?

- а) Разрешено.
- б) Запрещено.
- в) Разрешается если это прописано в ППР.

6. В каких случаях не допускается работать на переносных лестницах и стремянках? Укажите правильные варианты ответов.

- а) Над вращающимися (движущимися) механизмами, работающими машинами, транспортерами.
- б) С использованием электрического и пневматического инструмента, строительно-монтажных пистолетов.

- в) При выполнении газосварочных, газопламенных и электросварочных работ.
- г) При натяжении проводов и для поддержания на высоте тяжелых деталей.
- д) Все перечисленное верно.

7. На каком расстоянии устанавливают средства подмащивания вблизи проездов транспортных средств?

- а) Не менее 1 м от габарита транспортных средств.
- б) Не менее 0,5 м от габарита транспортных средств.
- в) Не менее 0,6 м от габарита транспортных средств.
- г) Не менее 0,8 м от габарита транспортных средств.

8. Кто проводит осмотр несущих конструкций крыши и ограждений и определяет их состояние и меры безопасности?

- а) Ответственный исполнитель работ.
- б) Мастер совместно с бригадиром.
- в) Работник, выдающий наряд-допуск.

г) Ответственный руководитель работ на высоте, выполняемых по наряду-допуску.

9. Что необходимо предусматривать при устройстве сборной опалубки стен, ригелей и сводов?

- а) Устройство рабочих настилов шириной не менее 0,6 м с ограждениями.
- б) Устройство рабочих настилов шириной не менее 0,8 м с ограждениями.
- в) Устройство рабочих настилов шириной не менее 1 м с ограждениями.

10. При открытом переломе конечностей, сопровождающимся кровотечением, первую помощь начинают:

- а) С наложения импровизированной шины.
- б) С наложения жгута выше раны на месте перелома.
- в) С наложения давящей повязки.

7. Методические материалы

Методика работы по программе включает в себя:

1. Методы обучения: словесный, наглядный, практический, объяснительно-иллюстративный. Форма организации образовательного процесса: групповая.
2. Формы организации учебного занятия: беседа, обсуждение, объяснение, практическое задание.

Методы организации учебно-воспитательного процесса по форме взаимодействия обучающихся и педагога:

- пассивный: объяснение, наблюдение;
- активный: выступление, доклад;
- интерактивный: семинар, круглый стол, ролевая игра.

Содержание программы базируется на многих учебных пособиях по формированию коммуникативной компетенции. Литературный материал взят из источников, указанных в списке литературы. В программе активно применяются следующие дидактические материалы: наглядные пособия, таблицы, схемы, плакаты, картины, фотографии.

8. Список литературы

Основная:

1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ;
2. Федеральный закон от 27.12.2002 № 184-ФЗ «О техническом регулировании»;
3. Федеральный закон от 24.07.1998 № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний»;
4. Правила по охране труда при работе на высоте, утв. приказом Минтруда России от 28.03.2014 № 155н;
5. Технический регламент Таможенного союза «О безопасности средств индивидуальной защиты», утв. Решением Комиссии Таможенного союза от 9.12.2011 № 878;
6. Постановление Минтруда РФ и Минобразования РФ от 13.01.2003 № 1/29 «Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций»;
7. Постановление Правительства РФ от 15.12.2000 № 967 «Об утверждении Положения о расследовании и учете профессиональных заболеваний»;
8. Постановление Минтруда России от 24.10.2002 № 73 «Об утверждении форм документов, необходимых для расследования и учета несчастных случаев на производстве, и Положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях»;
9. ГОСТ 12.0.004-90 «Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда. Общие положения»;
10. Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»;
11. ГОСТ Р ЕН 365-2010 «ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Основные требования к инструкции по применению, техническому обслуживанию, периодической проверке, ремонту, маркировке и упаковке»;

12. ГОСТ Р ЕН 363-2007 «ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Страховочные системы. Общие технические требования»;
13. ГОСТ Р ЕН 355-2008 «ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Амортизаторы».
14. ГОСТ Р ЕН 813-2008 «ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи для положения сидя»
15. ГОСТ 12.1.046-85 «ССБТ. Строительство. Нормы освещения строительных площадок»
16. ГОСТ 12.4.059-89 «ССБТ. Строительство. Ограждения предохранительные инвентарные. Общие технические условия»
17. ГОСТ 12.4.107-2012 «ССБТ. Строительство. Канаты страховочные. Технические условия»
18. ГОСТ 23407-78 «Ограждения инвентарные строительных площадок и участков производства строительно-монтажных работ. Технические условия»
19. ГОСТ 24258-88 «Средства подмачивания. Общие технические условия (с поправками)»
20. ГОСТ 26887-86 «Площадки и лестницы для строительно-монтажных работ. Общие технические условия»

Дополнительная:

1. Справочник. Оказание первой медицинской первой реанимационной помощи на месте происшествия и в очагах чрезвычайных ситуациях, авт. И.Ф. Богоявленский, Спб.: ОАО «Медиус», 2005
2. Межотраслевая инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве. Разработчик: В.Г.Бубнов, Н.В. Бубнова, Министерство труда и социального развития РФ, Москва, ЭНАС, 2012
3. Дежурный Л.И. Научное обоснование и разработка системы медико-организационных мероприятий первой помощи при травмах и неотложных состояниях на догоспитальном этапе: Дис. ... докт. мед. наук. – М., 2006. – 288 с.
4. Инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве, утв. Членом Правления ОАО "РАО ЕЭС России" Техническим директором Б.Ф. Вайнзихером 21.06.2007

Прошито, пронумеровано и скреплено печатью
На (14) вещи листах

Директор
АНО ДПО «УКЦ «ИЖИЦА»

Н. В. Пермякова

